

Comune di Azzano Mella – Ristorazione Scolastica - MENU' AUTUNNO 2018  
 SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

**INDICAZIONI**

**Il menù settimanale dovrà prevedere:**

- la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi;
- l'utilizzo di sale iodato;
- la proposta di frutta di tipologia diversa; l'inserimento di un dessert a settimana
- Il contorno potrà variare a seconda della reperibilità del prodotto

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUN	Tortelli ricotta e spinaci al pomodoro Tonno all'olio Insalata mista verde e rossa Frutta fresca	Pasta alla ligure Mozzarella Fagiolini al vapore Frutta fresca	Risotto aurora Asiago Fagiolini al vapore Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca
MAR	Crema di verdure con crostini integrali Hamburger di manzo Patate al vapore Frutta fresca	Pasta all'olio e grana padano Bocconcini di pollo panati Cavolo cappuccio Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Coscia di pollo al forno Patate al vapore Frutta fresca	Pasta con ragu' di carne Mozzarella Fagiolini al vapore Frutta fresca
MER	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Carote julienne Crostatina	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata e mais Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Scaloppine di tacchino agli agrumi Zucchine gratinate Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrostito di maiale al latte / Zucchine trifolate Frutta fresca
GIO	Pasta alla sorrentina Formaggio Primo sale Zucchine trifolate Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrostito di lonza Pomodori Frutta fresca	Pasta all'olio e grana padano Frittata arcobaleno Pomodori Frutta fresca	Gnocchi al pesto Hamburger di manzo Pomodori Frutta fresca
VEN	Risotto alla parmigiana Frittata Pomodori Frutta fresca	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Carote julienne Yogurt	Risotto con zucchine Tonno all'olio Insalata mista verde e rossa Crostatina	Pasta al pomodoro Polpette di pesce Cavolo cappuccio Yogurt